



Origine de
nos viandes

(PC) Plat complet
* = Plat avec du porc



Menus

DU 28/09/2026 AU 04/10/2026

Ces menus ont été
réalisés en collaboration
avec une diététicienne.

lundi 28

mardi 29

mercredi 30

jeudi 1

vendredi 2

samedi 3

dimanche 4

1	☐ Salade de riz (riz BIO)	☐ Coeur de laitue et maïs	☐ Roulade de volaille	☐ Salade coleslaw	☐ Salade niçoise	☐ Betterave rouge vinaigrette échalote	☐ Terrine de lapin*
2	☐ Salade d'ébly	☐ Chou blanc à la vinaigrette	☐ Salade de perles aux 3 couleurs	☐ Salade d'endives vinaigrette	☐ Salade tendre pousse à l'emmental	☐ Crème de foie*	☐ Salade verte aux croûtons
3	☐ Poireau cuit à la vinaigrette	☐ Terrine de poisson	☐ Tomate + mozzarella	☐ Surimi mayonnaise	☐ Saucisson sec*	☐ Céleris sauce mouseline	☐ Chou-fleur à la vinaigrette d'artichaut
4	☐ Potage de légumes printanier	☐ Velouté de courgettes	☐ Soupe minestrone	☐ Velouté du potager	☐ Soupe paysanne	☐ Soupe du Puy	☐ Velouté de carottes
1	☐ Emincé de dinde basquaise	☐ Escalope viennoise	☐ Grignotte de poulet façon barbecue	☐ Jambon grillé* sauce Madère	☐ Moules façon mouclade	☐ Mijotée de porc*	☐ Gât.foie volaille/quenelle (PC)
2	☐ Feuilleté au fromage	☐ Gratin de poisson MSC	☐ Quenelle de brochet sauce oseille	☐ Filet de hoki MSC au beurre blanc	☐ Poule au pot	☐ Lasagne épinards ricotta (PC)	☐ Brochette poisson pané MSC
3	☐ Aiguillette de poulet pochée	☐ Jambon de dinde	☐ Longe de porc* nature	☐ Rôti de dinde nature	☐ Poulet roti nature	☐ Escalope volaille pochée	☐ Rosbeef froid
4	☐ Poisson poché nature	☐ Poisson poché nature	☐ Poisson poché nature	☐ Poisson poché nature	☐ Poisson poché nature	☐ Poisson poché nature	☐ Poisson poché nature
1	☐ Petit pois	☐ Tortis HVE	☐ Epinards béchamel	☐ Purée de pommes de terre	☐ Gratin de courgettes	☐ Choux de bruxelles	☐ Spaghettis
2	☐ Gratin dauphinois	☐ Flageolets	☐ Pommes rôties	☐ Navets braisés	☐ Riz	☐ Pommes de terre vapeur persillées	☐ Blettes à la tomate
3	☐ Purée de haricot vert	☐ Purée de pois cassés	☐ Purée de céleris	☐ Purée de petit pois	☐ Purée de carottes	☐ Purée d'épinards	☐ Purée de chou-fleur
4	☐ Chou-fleur vapeur	☐ Salsifis vapeur	☐ Haricots plats vapeur	☐ Brocolis vapeur	☐ Haricots beurre vapeur	☐ Courgettes vapeur	☐ Haricots verts vapeur
5	☐ Pomme de terre vapeur	☐ Pomme de terre vapeur	☐ Pomme de terre vapeur	☐ Pomme de terre vapeur	☐ Pomme de terre vapeur	☐ Pomme de terre vapeur	☐ Pomme de terre vapeur
1	☐ Petit suisse aromatisé	☐ Carré ligueil à la coupe	☐ Saint-Paulin à la coupe	☐ Camembert BIO à la coupe	☐ Frulos	☐ Faisselle	☐ Carré ligueil à la coupe
2	☐ Gouda à la coupe	☐ Fromage blanc	☐ Petit suisse nature	☐ Bulgy aux fruits mixés	☐ Cantafrais	☐ Emmental à la coupe	☐ Yaourt fermier Désiris à la mûre
3	☐ Yaourt nature	☐ Yaourt nature	☐ Yaourt nature	☐ Yaourt nature	☐ Yaourt nature	☐ Yaourt nature	☐ Yaourt nature
1	☐ Kiwi	☐ Poire BIO	☐ Pomme BIO	☐ Nappé au caramel	☐ Gâteau de poires & pépites de chocolat (oeufs BIO)	☐ Mousse au chocolat	☐ Entremet à la pistache (lait BIO)
2	☐ Prune (sous réserve)	☐ Crème dessert savour praliné	☐ Banane	☐ Roulé chocobar	☐ Pruneaux au sirop	☐ Pomme BIO	☐ Eclair au café
3	☐ Liégeois au chocolat	☐ Compote pommes pêches	☐ Tarte Normande	☐ Poire	☐ Raisins	☐ Paris-brest	☐ Pêche cuite au thym
4	☐ Compote pomme coing sans sucre	☐ Compote pomme sans sucre	☐ Compote pomme banane sans sucre	☐ Compote poire sans sucre	☐ Compote pomme coing sans sucre	☐ Compote pomme sans sucre	☐ Compote pomme banane sans sucre